



Parco Nazionale delle Cinque Terre

Il Parco, istituito nel 1999 e dichiarato dall'Unesco "Patrimonio mondiale dell'umanità", comprende una parte terrestre e una marina ed ha la caratteristica di essere forse l'unica area protetta in cui si tutela anche il paesaggio antropizzato. L'uomo qui ha dovuto combattere con la natura per riuscire a creare aree coltivabili e attualmente il paesaggio si presenta scandito da terrazzamenti coltivati a vite sorretti da muri a secco costruiti generazione dopo generazione. Gli abitanti della zona hanno contribuito a mantenerli in vita nonostante i ripetuti crolli dovuti principalmente alle frane provocate dalla pioggia. Ultimamente si sta assistendo a un'accelerazione del processo di degrado del suolo del Parco, dovuto all'abbandono sempre più consistente dei terreni messi a coltura da parte della popolazione. Per ovviare a questo problema si sta procedendo a un'opera di restaurazione dei terrazzamenti.

Il Parco comprende un tratto di costa di circa 15 km nell'estrema Liguria orientale e racchiude i 5 borghi di Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola e Riomaggiore, che gli conferiscono il nome. Alla stessa distanza uno dall'altro, i centri abitati sono collegati da particolari e caratteristici sentieri, tra cui la famosa Via dell'Amore che unisce Riomaggiore a Manarola.

Altra caratteristica che distingue la zona è la formazione frastagliata e a strapiombo della costa, priva di tratti pianeggianti e con poche insenature. Le poche spiagge sono state create dai detriti dei corsi d'acqua, frane o accumuli di materiali lasciati dall'uomo.

La vegetazione del litorale è tipicamente mediterranea, ed è formata da lentisco, mirto, ginestra spinosa, corbezzolo, fillirea e ginepro rosso. Presenta anche specie come il finocchio di mare e il dauco marino, simile al capperò, mentre verso l'interno ci sono fasce coltivate e parti coperte da alberi come il pino marittimo, il pino di Aleppo, sugheri e castagni. La natura dell'entroterra è quella che ha sostituito gli antichi boschi. Gli ambienti rupestri sono ricchi di specie come la cineraria marina, il senecio bicolore e la ruta.

Nel Parco vivono diverse specie animali come il gabbiano reale, il falco pellegrino e il corvo imperiale, tra i mammiferi, la donnola, il tasso e la volpe, mentre nell'area marina è possibile avvistare delfini (stenelle, tursiopi, zifi, globicefali, grampi), balenottere minori e capodogli. La zona è fondamentale anche per specie come il mollusco *Luria Lurida* e per la fitta vegetazione di posidonia oceanica che ricopre i fondali.

L'area marina delle Cinque Terre fa parte del Santuario dei Cetacei, una zona protetta che comprende le acque tra Tolone (costa francese), Capo Falcone (Sardegna occidentale), Capo Ferro (Sardegna orientale) e Fosso Chiarone (Toscana).



IL TURISMO SOCIALE NEL PARCO

Percorso Subacqueo per persone disabili

L'Ente Parco delle Cinque Terre, al fine di rendere fruibile a tutti l'area marina protetta che gestisce, ha promosso la realizzazione di un percorso appositamente attrezzato per le persone disabili attivo dalla stagione estiva 2006. Il percorso proposto si trova vicino a Monterosso, l'ultima delle Cinque Terre, a una distanza di circa 200 metri dalla costa e si percorre in circa 45-50 minuti. Per segnalarlo dalla superficie è stata installata una boa, di color nero, a cui si può ormeggiare l'imbarcazione.

Il percorso compie un giro ovale, di circa 200 m, dove inizio e fine coincidono. Esso è posto su un fondale tra i 9 e i 18 m di profondità, quindi per immergersi è sufficiente un brevetto di primo livello "open water". Il subacqueo può seguire un punto di riferimento che consiste in una cima sorretta da 15 picchetti alti 60 cm circa, in modo da non impattare sul fondale con la propria attrezzatura.

• Per le informazioni sull'accessibilità qui fornite si rimanda all'avviso comunicato a pag. 7



MAR LIGURE

Regione: Liguria

Provincia: La Spezia

Istituzione: 1999

Estensione: 3.860 ha

Sede: Via T. Signorini, 118 - 19017 Riomaggiore (SP)
tel. 0187.760330 - fax 0187.760061

Internet: www.parconazionale5terre.it

E-mail: info@parconazionale5terre.it





ARTIGIANATO E PRODOTTI TIPICI

Yogurteria: Un mare di yogurt

Via Fieschi - CORNIGLIA 19018 SP

Tel. 338 4952022

unmarediyogurt@hotmail.it

La yogurteria propone molte specialità a base di yogurt tutte rigorosamente biologiche. Da non perdere la granita fresca fatta con i limoni raccolti in giornata. Qui, inoltre, si possono trovare in vendita i prodotti tipici del Parco.

Sconto del 10% su tutti i prodotti tipici confezionati presenti in negozio



MUSEI E CULTURA

Centro Arte Moderna e Contemporanea

P.zza Cesare Battisti, 1 - LA SPEZIA 19121 SP

Tel. 0187 778544 - Fax 0187 257629

palazzinaarti@laspeziacultura.it - www.laspeziacultura.it

Il nuovo centro per l'arte moderna e contemporanea di La Spezia sorge nel cuore della città. Ospita opere derivanti da raccolte civiche acquisite grazie al "Premio del Golfo" fra il 1949 e il 1965 e ampliate alla luce delle recenti donazioni Cozzani e Bettolini. Nei suoi spazi si tengono grandi mostre internazionali dedicate all'arte contemporanea.

Ingresso ridotto € 4

Museo Castello San Giorgio

Via XXVII Marzo - LA SPEZIA 19121 SP

Tel. 0187 778544 - Fax 0187 257629

palazzinaarti@laspeziacultura.it - www.laspeziacultura.it

La fortificazione di San Giorgio (sec. XIV-XVII) sorge sul colle su cui si è insediato il primo nucleo dell'abitato spezzino. Oggi restaurato, il castello è sede del Museo Archeologico "U. Formentini" che comprende reperti e testimonianze dell'uso del territorio della Preistoria al Medioevo.

Ingresso a prezzo ridotto € 4

Museo della Memoria

Via Colombo - RIOMAGGIORE 19017 SP

Tel. 0187 760530 - Fax 0187 920506

Il piccolo museo permette al visitatore di fare un tuffo multimediale nella storia e nel territorio. Si ha la possibilità di approfondire, con testi e ricche gallerie fotografiche, i costumi e le tradizioni delle Cinque Terre, l'ambiente naturale con le sue erbe e piante spontanee, e di scoprire la cartografia

storica e quella moderna di questo territorio e la sua rappresentazione nell'arte e nella poesia.

Ingresso gratuito

Museo dello Sciacchetrà

Via Discovolo - MANAROLA 19017 SP

Tel. 0187 760091 - Fax 0187 760092

Nato per iniziativa del Parco, è dedicato al vino passito che ha reso celebri le Cinque Terre nel mondo sin dal Medioevo. Il museo, che si trova nella via centrale che sale alla chiesa di San Lorenzo, permette al visitatore di scoprire la suggestiva storia dello Sciacchetrà tramite pannelli, approfondimenti tematici e l'esposizione di numerosi oggetti della tradizione contadina.

Ingresso gratuito

Museo Etnografico

Via del Prione, 156 - LA SPEZIA 19121 SP

Tel. 0187 778544 - 0187 257629

palazzinaarti@laspeziacultura.it - www.laspeziacultura.it

Il percorso espositivo del Museo Etnografico offre un'interessante sintesi della cultura popolare lunigianense del '700 e del primo '900. Il Museo Diocesano, invece, che ha sede nell'antico Oratorio di San Bernardino, fornisce uno spaccato delle opere e dei documenti d'arte e di storia che accompagnano la formazione della struttura diocesana nel Golfo a partire dal Medioevo a oggi.

Biglietto ridotto ingresso € 2,50

Palazzina delle Arti e Museo Sigillo

Via del Prione, 234 - LA SPEZIA 19121 SP

Tel. 0187 778544 - Fax 0187 257629

palazzinaarti@laspeziacultura.it - www.laspeziacultura.it

Nel Museo del Sigillo, ospitato nella Palazzina delle Arti, si può trovare la più completa collezione sfragistica che sia mai stata riunita, presentando sigilli dal IV millennio a.C. fino all'epoca contemporanea. L'edificio è anche sede di mostre temporanee e della Biblioteca Speciale di Arte e Archeologia.

Biglietto ingresso ridotto € 2



RISTORANTI

Ristorante Colle del Telegrafo

Via Discovolo, 140 - MANAROLA 19017 SP

Tel. 0187 760530 - Fax 0187 920506

È situato nell'omonima località in un punto strategico per l'escursionismo, all'imbocco del sentiero n. 1 per Portovenere. La cucina offre i piatti tipici



della tradizione ligure e il "pasto del viandante", menu completo a partire da 15 €. Anche negli orari di chiusura della cucina, si possono gustare spuntini a base di specialità locali. Da giugno a settembre il Telegrafo è collegato da un servizio minibus in partenza da Riomaggiore.

Sconto del 10% sul menu

Ristorante Gli Ulivi

Via del Santuario, 83 - RIOMAGGIORE 19017 SP

Tel. 0187 760530 - Fax 0187 920506

Si trova nel borgo collinare di Volastra lungo la strada dei santuari, partenza ideale per le escursioni sui sentieri alti. Il locale, recentemente ristrutturato, offre una cucina di alto livello legata ai prodotti tipici delle Cinque Terre, annaffiata dai celebri vini locali. Piatto forte del menu sono gli antipasti di mare, che includono le celebri acciughe di Monterosso. Per chi cammina sui sentieri c'è la possibilità di avere il "pasto del viandante", menu completo a partire da 15 €.

Sconto del 10% sul menu

Ristorante Il Grottino

Via C. Colombo, 237 - RIOMAGGIORE 19017 SP

Tel. 0187 920938

Il Grottino mette a disposizione una quindicina di tavoli in un ambiente accogliente e gradevole: un antro dominato da una suggestiva volta a botte e un luminoso dehors. Il ristorante si avvale di una gestione giovane e fresca che offre una proposta enogastronomica scandita dai sapori della Liguria, con antiche ricette alleggerite da piccole rivisitazioni che ne enfatizzano il gusto.

Sconto del 10% su tutto il menu, escluso menu turistico e piatti in promozione (non cumulabile con altre convenzioni)

Ristorante La Barcaccia

Via V. Molinelli, 6/8 - MONTEROSSO AL MARE 19016 SP

Tel. 0187 829009 - Fax 0187 829009

andrearondine@hotmail.it

Tipico locale delle Cinque Terre, curato nei minimi dettagli, dove ogni piatto rispecchia i sapori veri della cucina ligure. Ampia veranda esterna a un passo dal mare.

Sconto del 10% sul menu alla carta

Ristorante La Lampara Ciak

P.zza Don Minzoni, 6 - MONTEROSSO 19016 SP

Tel. 0187 817014 - Fax 0187 817817

È specializzato nella cucina di pesce, esclusivamente fresco e preparato con prodotti di prima scelta come l'olio delle Cinque Terre. Il locale dispone di oltre 180 coperti distribuiti in tre sale, quella al primo piano arredata in

stile nautico; la cucina è a vista nella sala interna principale. D'estate è anche possibile mangiare all'aperto sul ciottolato della piazza di fronte alla chiesa principale al fresco degli ombrelloni.

Sconto del 10% sul totale del conto

Ristorante Marina Piccola

Via Lo Scalo, 16 - MANAROLA 190 10 SP

Tel. 0 187 920923 - Fax 0 187 020704

corrado.federiconi2@tin.it - www.ristorantemarinapiccola.it

Il ristorante si affaccia direttamente sul mare offrendo una spettacolare vista sul golfo. Propone un menu tipico con specialità di mare e pesce freschissimo, pasta e pesto fatti in casa e anche uno speciale menu per bambini.

Sconto del 10% sul totale del conto

Trattoria La Grotta

Via C. Colombo, 247 - RIOMAGGIORE 190 17 SP

Tel. 0 187 920 187 - Fax 0 187 920 187

trattoriabarlagrotta@libero.it

Questa storica trattoria nel centro antico di Riomaggiore nasce, nel 1920, dalla ristrutturazione di un trecentesco cantinone con volte a sesto acuto di mattoni originali e un'autentica parete di roccia a vista. Nel menu regna incontrastata l'acciuga di Monterosso, salata, marinata, frita, impanata, ripiena, allo "scabeccio", e poi basilico, erbe odorose, olio extravergine di oliva e pescato locale che diventano i protagonisti di "ciuppìn", zimini e ripieni, dando origine a una cucina molto profumata e spontanea.

Sconto del 10% su tutto il menu, escluso menu turistici e piatti in promozione (non cumulabile con altre convenzioni)



SERVIZI TURISTICI

Agenzia Arbspaa

Via Discovolo, 252/A - MANAROLA 190 17 SP

Tel. 0 187 760083 - Fax 0 187 760798

info@arbspaa.com - www.arbspaa.com

L'agenzia offre numerosi servizi in grado di soddisfare tutte le esigenze. In particolare propone viaggi enogastronomici, tour a piedi e in bicicletta, tour artistici personalizzati e dà anche la possibilità di noleggiare imbarcazioni per fare escursioni nel mare della Liguria.

Sconto del 10% sul tour in barca a vela storica (Golfo Poeti e Cinque Terre) e sul corso di cucina ligure

Agenzia Viaggio del Parco Nazionale delle 5 Terre

P.zza Rio Finale, 26 - RIOMAGGIORE 190 17 SP

Tel. 0187 258690 - Fax 0187 256028

agenziaviaggi@parconazionale5terre.it

Tour operator di incoming che organizza viaggi di gruppo, individuali e d'istruzione di uno o più giorni nelle Cinque Terre e nelle zone limitrofe. Le escursioni giornaliere proposte possono essere assemblate a piacimento a seconda della durata del soggiorno e gli itinerari essere elaborati *ad hoc*.

Sconto del 10% su calendario escursioni giornaliere

Associazione Terracammina

Via Costa Santa Lucia, 10 - LA SPEZIA 19125 SP

Tel. 0187 280308 - 702038 - Fax 0187 280308 - 702038

davidebarsa@libero.it - www.terracammina.com

L'associazione, nata nel 2002, opera nel settore del turismo culturale e ambientale. Organizza escursioni, soggiorni, visite guidate, manifestazioni, corsi, conferenze e seminari. Inoltre, propone visite guidate accompagnate da esperte guide turistiche e guide ambientali ed escursionistiche nei luoghi più suggestivi della Liguria.

Sconto del 12% su visita guidata giornata intera (F/D) e mezza giornata (H/D)

Soc. Coop. Via dell'Amore

Via del Santuario, 83 - RIOMAGGIORE 19017 SP

Tel. 0187 760091 - Fax 0187 760092

La cooperativa gestisce i servizi all'interno del Parco quali l'accoglienza, la ristorazione e laboratori di trasformazione dei prodotti delle Cinque Terre.

Sconto del 10% su noleggio mountain bike



STRUTTURE RICETTIVE

Affittacamere Anna Michielini

Via C. Colombo, 143 - RIOMAGGIORE 19017 SP

Tel. 0187 920411 - Fax 0187 920411

michielinis@yahoo.it - www.riomaggiore.info

I locali, recentemente ristrutturati e modernamente arredati, si trovano nel centro storico di Riomaggiore. Ogni camera è dotata di riscaldamento a termosifone, frigobar, TV Sat, bagno privato con phon. Per i soggiorni più lunghi sono a disposizione bilocali con camera, bagno e cucina attrezzata.

Sconto del 10% sul prezzo di affitto delle camere

Affittacamere Arcobaleno

Via IV Novembre, 75 - MONTEROSSO AL MARE 19016 SP

Tel. 0187 809183 - Fax 0187 809183

info@arcobaleno5terre.com - www.arcobaleno5terre.com

Curato e raffinato in ogni dettaglio, l'affittacamere si trova in una zona tranquilla nella parte nuova del paese a soli 100 metri dal mare e a 10 minuti dalla stazione ferroviaria. Tutte le camere sono arredate con gusto e fornite di bagno privato, aria condizionata, asciugacapelli, TV Sat e frigobar.

Sconto del 10% sul pernottamento

Affittacamere Belvedere

Via Discovolo 252/a - MANAROLA 19017 SP

Tel. 0187 760083 - Fax 0187 760798

info@arbaspaa.com - www.arbaspaa.com

Grazioso bilocale per un massimo di 3 persone nel centro storico del paese, al piano terra di un tipico palazzo delle Cinque Terre, da cui il mare, la stazione ferroviaria, negozi e ristoranti sono facilmente raggiungibili. L'appartamento di 30 mq dispone di camera da letto con balcone vista mare, TV, soggiorno/cucina con divano letto, frigorifero, 4 fornelli a gas, bagno con doccia e riscaldamento.

Sconto del 10% sul servizio

Affittacamere Edi

Via C. Colombo, 111 - RIOMAGGIORE 19017 SP

Tel. 0187 760842 - Fax 0187 920325

edi-vesigna@iol.it - www.wel.it/Vesignaedi

Le camere, tutte con bagno privato, sono situate nel centro storico, nei "carruggi" e sul porticciolo, alcune delle quali con terrazzo, vista mare e TV.

Sconto del 10% escluso Pasqua e le 2 sett. centrali del mese di agosto

Affittacamere Ercole

Via San Francesco, 50 - VERNAZZA 19018 SP

Tel. 0187 821189 - Fax 0187 821189

cheochea@hotmail.com

La struttura è un nuovo cottage nel centro di Vernazza, a 100 m dalla stazione ferroviaria. La stanza ha ingresso indipendente, doccia e servizi privati, frigorifero, aria condizionata/riscaldamento e un terrazzo soleggiato con vista panoramica. La prima colazione non viene fornita ma viene messo a disposizione un "vassoio di cortesia" con l'occorrenza per prepararla.

Sconto del 10% sul soggiorno in camera doppia, € 70 alta stagione (dal 3 aprile al 21 settembre) € 60 bassa stagione

Affittacamere I Limoni

Via Tracastello, 44 - RIOMAGGIORE 19017 SP

Tel. 0187 760559 - Fax 0187 760559

info@limonicamere.it - www.limonicamere.it

L'affittacamere si trova nella parte alta del paese di Riomaggiore, vicinissimo al castello del XII secolo. Si può godere di un'ampia vista sul mare, il giardino

attrezzato è a disposizione dei clienti per prendere il sole e rilassarsi in una zona tranquilla circondata dal verde. Le camere, appena ristrutturate, sono dotate di frigo, aria condizionata e cassaforte privata interna. Per permanenze medio - lunghe è disponibile un monolocale con un'ampia zona cottura completa di tutto.

Sconto del 10% sul pernottamento

Agriturismo Graziella

Località Pavì - VERNAZZA 19018 SP

Tel 339 7611651

sassarinalessandra@libero.it - www.agriturismograziella.com

Nel cuore del Parco, a 7 km dal mare di Vernazza e Monterosso, è un tipico agriturismo a conduzione familiare, dove trovare ospitalità e tranquillità in camere di recente ristrutturazione e tutte dotate di servizi privati. Grazie alla posizione strategica è possibile effettuare escursioni sui sentieri delle Cinque Terre, tutti facilmente accessibili dall'agriturismo.

Sconto del 10% su pernottamento e colazione

Albergo Al Carugio

Via Roma, 100 - MONTEROSSO 19016 SP

Tel. 0187 817453 - Fax 0187 817453

alcarugio@virgilio.it - www.alcarugio.it

Si trova nel centro storico del pittoresco borgo marinaro delle Cinque Terre a 300 m dal mare e dai sentieri, vicino all'uscita della strada che collega il paese all'autostrada A12 e al parcheggio di nuova costruzione in località Loreto. Il piccolo albergo, a conduzione familiare, dispone di 9 camere tutte dotate di bagno privato, TV, telefono e riscaldamento.

Sconto del 10% sul pernottamento dal 1° ottobre al 31 maggio (escluso periodo pasquale e 25 aprile)

Appartamenti Vacanze Celso Bordoni

Via Piave, 103 - 113 - MANAROLA 19017 SP

Tel. 0187 920445 - Fax 0187 920445

info@celsobordoni.com - www.celsobordoni.com

Gli appartamenti, uno di 70 e l'altro di 35 mq, si trovano sulle colline sovrastanti Manarola, nella frazione di Groppo. Dispongono di cucina completa di 4 fornelli a gas, forno e frigorifero e hanno un bagno con doccia e lavatrice. In entrambi, dalla terrazza, arredata con tavolino, sedie a sdraio, si gode un'ottima vista sulle colline circostanti e sul mare.

Sconto del 10% su affitto appartamenti

Casa Vacanze Vergassola

Via Discovolo 252/a - MANAROLA 19017 SP

Tel. 0187 760083 - Fax 0187 760798

info@arbaspaa.com - www.arbaspaa.com

La struttura si trova nel cuore di Manarola ed è composta da un appartamento, con aria condizionata, TV satellitare a schermo piatto, cucina moderna completamente attrezzata, lavatrice e bagno con doccia, e da una camera matrimoniale con aria condizionata, TV e bagno privato. A disposizione in entrambi un'ampia terrazza arredata da dove si gode la vista sul mare.

Sconto del 10% sul servizio

Case Vacanza Veneziani Roberta

Via Gramsci, 119/E - RIOMAGGIORE 19017 SP

Tel. 0187 920789

info@cinqueterre-camere.com - www.cinqueterre-camere.com

Dispone di 4 appartamenti, distanti solo pochi minuti a piedi dal mare, che offrono dai 2 ai 5 posti letto e sono dotati di ogni confort (TV, phon, eco-ricircolo ecc.). Beneficiano di particolari attenzioni, cure e mantenimento da parte dei proprietari, sono loro per esempio ad occuparsi delle pulizie e del cambio biancheria.

Sconto del 10% in periodi di alta e bassa stagione a seconda della disponibilità

Hotel Il Saraceno

Località Volastra - RIOMAGGIORE 19017 SP

Tel. 0187 760081 - Fax 0187 760791

hotel@thesaraceno.com - www.thesaraceno.com

L'albergo, a conduzione familiare, si trova nell'antico borgo di Volastra, sulla via dei Santuari, tra uliveti e vigneti. Ha interni ampi, luminosi e ben suddivisi e all'esterno un grande terrazzo che guarda il giardino antistante. Un garage sotterraneo offre riparo alle auto dei clienti. I collegamenti col mare e la ferrovia sono garantiti dai servizi forniti dal Parco. Per chi ama camminare, una fitta rete di sentieri collega la località ai luoghi più suggestivi delle Cinque Terre.

Sconto del 10% su camera doppia inclusa colazione a buffet e garage in bassa stagione € 85; sconto del 10% su camera doppia inclusa colazione a buffet e garage in alta stagione (1° aprile - 31 ottobre) € 95

Hotel La Zorza

Via Gramsci, 6 - RIOMAGGIORE 19017 SP

Tel. 0187 920036 - Fax 0187 920036

info@duxi.it - www.hotelzorza.com

Autentica palazzina del 1600 appartenuta alla famiglia Buselli, antichi vignaioli delle Cinque Terre, questo piccolo albergo è composto da 9 stanze dotate di aria condizionata, TV Sat, frigo bar, cassetta di sicurezza e telefono. Tutte curate nel minimo dettaglio, alcune conservano ancora travi e pietre a vista e una l'antico pavimento liberty recuperato durante la ristrutturazione dell'immobile.

Sconto del 10% su pernottamento e colazione

Hotel Villa Argentina

Via A. De Gasperi, 170 - RIOMAGGIORE 19017 SP

Tel. 0187 920213 - Fax 0187 760531

villaargentina@libero.it - www.hotelvillargentina.com

Villa Argentina è un piccolo e tranquillo albergo che domina il vecchio borgo di Riomaggiore, dichiarato dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità. La maggior parte delle camere ha una piccola terrazza con vista sul mare. È un comodo punto di partenza per le passeggiate, come per esempio la bella Via dell'Amore.

Sconto del 10% su pernottamento in hotel; sconto per sistemazioni esterne all'hotel (appartamenti/camere studenti) da € 45/50 a € 30/40; gratuità per autista o guida per gruppi superiori a 7/8 camere

Locanda Ca dei Duxi

Via C. Colombo, 36 - RIOMAGGIORE 19017 SP

Tel. 0187 920036 - Fax 0187 920036

info@duxi.it - www.duxi.it

Un edificio storico, appartenuto fino alla metà del 1900 all'antica famiglia Castiglione, proprietaria di terre e vigneti e produttrice dello Sciacchetrà. È stato ristrutturato e trasformato in locanda nel 1998 mantenendone inalterate le caratteristiche. L'antica cantina dove si produceva il famoso vino è ora la sala colazione. Le camere sono dotate di bagno interno, TV, aria condizionata, frigo bar e riscaldamento.

Sconto del 10% su pernottamento e colazione

Mediterraneo 1

Via Discovolo 252/a - MANAROLA 19017 SP

Tel. 0187 760083 - Fax 0187 760798

info@arbspaa.com - www.arbspaa.com

Suite per 2 persone con letto matrimoniale, bagno e cucina completa di lavastoviglie e forno. Divano in pelle ecologica, TV Sat al plasma con schermo piatto, tavolo in marmo di Carrara, lavatrice, aria condizionata, pavimenti in legno teak e connessione Internet wi-fi gratuita. La terrazza offre un'impareggiabile vista sulle scogliere delle Cinque Terre.

Sconto del 10% sul servizio

Mediterraneo 2

Via Discovolo 252/a - MANAROLA 19017 SP

Tel. 0187 760083 - Fax 0187 760798

info@arbspaa.com - www.arbspaa.com

Appartamento di 70 mq, raffinato e moderno, con 2 camere matrimoniali, 2 bagni arredati con decorazioni a mosaico e pietra bucine e una cucina completa di lavastoviglie e forno. Divano in pelle ecologica, TV Sat al plasma con schermo



piatto, tavolo in marmo di Carrara, lavatrice, aria condizionata e connessione Internet wi-fi gratuita. Balcone esterno per godersi la posizione privilegiata sul porticciolo di Manarola.

Sconto del 10% sul servizio

Ostello Tramonti

Via Fabio Filzi, 1 10 - Località Biassa LA SPEZIA 19 133 SP

Tel. 0 187 758507 - Fax 0 187 758507

ostellotramonti@cdh.it - www.ostellotramonti.it

Situato nell'antico Borgo di Biassa alle porte del Parco, dispone di spaziose camere da 4 posti letto ciascuna ed ha un ampio giardino esterno. Tra i servizi offerti, la prima colazione a buffet, convenzioni con i ristoranti locali e possibilità di parcheggio libero. Nessuna barriera architettonica. Frequenti collegamenti bus con La Spezia e Riomaggiore (10 - 15 min).

**Sconto del 10% per pernottamento da aprile ad agosto compresi;
sconto del 15% sul pernottamento negli altri periodi**