

Province
Milano

Comuni
Bresso, Cinisello
Balsamo, Cormano,
Cusano Milanino,
Milano, Sesto San
Giovanni

Istituzione
1975

Estensione
640 ettari

Sede
Via F. Clerici, 150
20099
Sesto San Giovanni (MI)
Tel. 02-2410161
Fax 02-241016220
www.parcnord.milano.it
amministrazione@cert.parcnord.milano.it



foto Fabio Campana

parco regionale nord milano

Il Parco, inserito nel tessuto periurbano di Milano, ha riqualificato aree un tempo industriali o incolte nel più grande polmone verde della metropoli milanese. Dalla sua istituzione il parco si è continuato ad espandere trasformando uno spazio di 450 ettari in zone boschive, radure, filari, e specchi d'acqua. La maggiore peculiarità del parco è di tipo paesaggistico: grazie alle oltre 200 mila piante ad alto fusto e arbusti delle specie più diverse, alle fioriture stagionali delle siepi, alle sue geometrie vegetali fatte di "cannocchiali" sull'arco prealpino e grandi "rotonde" riesce a dare la percezione di immersione nella natura che, per quanto ricostruita, predomina sui rumori della città. Nel tempo la grande quantità di alberi ed arbusti piantumati ha portato alla ricostituzione di ecosistemi naturali complessi: passeggiando tra i filari di tiglio o ippocastano, si possono ammirare specie floreali significative come il garofanino selvatico, l'agrimonia, la potentilla, l'acetosella gialla, il lino selvatico, il garofanino dei certosini. Non manca la presenza di animali, in particolare rapaci (gufo comune, allocco e gheppio), anfibi (rana agile, rispo smeraldino e tritone crestato) e piccoli mammiferi. Tra i predatori da segnalare il ritorno della volpe e della donnola e la nidificazione ormai accertata dello sparviero.





da non perdere

Villa Torretta

Una delle poche ville signorili rimaste in questa zona del milanese, è caratterizzata dalla forma ad "H" e dall'inconfondibile Torretta dal prezioso loggiato; all'interno magnifiche sale con affreschi secenteschi della bottega dei Procaccini, alcuni dei quali attribuiti a Simone Barabini.

Villa Manzoni

Dimora situata nel borgo di Brusuglio di Cormano, un tempo proprietà di Alessandro Manzoni, non aperta al pubblico ma da ammirare dall'esterno per l'eleganza del suo stile neoclassico. Nel retro della villa il magnifico parco, con platani pluricenteneri.

Il sistema di stagni

Sotto forma di vasche, fontane e stagni, l'acqua rende il parco un teatro ricco di biodiversità, dove la fauna negli anni ha trovato in queste "zone umide" un proprio habitat ideale.

La Montagnetta e il Teatrino

Bonificata a partire dal 1989 la Montagnetta ospita alle proprie pendici il Teatrino Breda, con i suoi imponenti pilastri di cemento armato ormai interamente coperti dal glicine, esempio intelligente di recupero di un manufatto industriale in luogo di aggregazione per i cittadini.

Monumento al Deportato

Monumento dedicato ai cittadini che lavoravano nelle fabbriche dell'area industriale di Sesto San Giovanni arrestati dai nazifascisti e deportati nei lager. Da ammirare la scalinata, i 198 nomi incisi in lapidi orizzontali e la stele di pietra e ferro dell'architetto Belgioiso.





musei e cultura

Pur non trovandosi all'interno dei confini del Parco, alcuni importanti musei ed istituzioni di interesse artistico e culturale della città di Milano hanno concesso l'ingresso agevolato, permettendo ai possessori della Card la visita a siti di particolare rilevanza culturale situati in prossimità del Parco.

Compagnia Stabile Teatro Filodrammatici

Via Granelli, 1
Sesto San Giovanni (MI) 20099
Tel. 02-36592538
Fax 02-36592542
info@tiefteatro.it
www.tiefteatro.it
Compagnia stabile dal 1970 diretta da Emilio Russo che propone attività teatrali all'interno dello Spazio Mil, un tempo occupato dalla Breda. Dispone di una sala confortevole con circa 400 posti a sedere, di un foyer e di un bar. Le linee artistiche del cartellone sono impostate sulla contemporaneità,

con presenze di prestigio e progetti originali in sintonia con la cultura cittadina.

**Sconto del 30%
sugli spettacoli in
cartellone a 15 euro.**

Fondazione Museo delle Comunicazioni

Via Fabio Filzi, 33
Cormano (MI) 20032
Tel. 335-8405192
Fax 02-33608331
info@museodellecomunicazioni.org
www.museodellecomunicazioni.org

Il Museo, fondato dall'Ingegnere Giacomo Tavoletti nel 2002, riunisce diverse piccole collezioni di oggetti disparati allo scopo di dare vita ad un'esposizione avente un tema comune: la comunicazione. Si trovano esposti oltre 4.500 pezzi della storia di tutti i mezzi di comunicazione: dalla scrittura alla telegrafia, dalla telefonia alla radio, dalla fotografia al cinema, dalla ruota all'automobile.

**Sconto del 10% su
ingresso e visita
guidata
(prenotazione
obbligatoria).
Ingresso e visita
gratuita per i
bambini.
Scuole secondarie 2
euro a studente.**

Museo della Fotografia Contemporanea

Via Frova, 10
Cinisello Balsamo (MI) 20092
Tel. 02-6605661
Fax 02-6181201
info@mufoco.org
www.mufoco.org
Rappresenta l'unico museo pubblico in Italia interamente dedicato alla fotografia contemporanea. Dispone di un patrimonio fotografico di 1.800.000 immagini di più di 600 autori italiani e stranieri. Il museo è volto alla promozione, allo studio e alla divulgazione della fotografia, con particolare riferimento al rapporto fra la fotografia e le altre discipline espressive. Tra le attività del museo si segnalano la produzione di convegni e seminari di studio anche per le scuole e gruppi sociali.
**Sconto del 20%
sulle visite guidate
e i laboratori.**

Museo di S. Eustorgio

Piazza S. Eustorgio
Milano (MI) 20122
Tel./Fax 02-89402671
parrocchia@santeustorgio.it
www.santeustorgio.it



Il museo, adiacente all'antichissima ed insigne Basilica, si trova all'interno di spazi monumentali dell'ex convento domenicano: il percorso si snoda attraverso la sala Capitolare, la sacrestia monumentale con una raccolta di reliquie e arredi liturgici, le cappelle Solariane e la magnifica Cappella Portinari con ciclo di affreschi di Vincenzo Foppa. Si accede inoltre all'unico cimitero paleocristiano visitabile a Milano, con raccolta di interessanti epigrafi.
Sconto del 30% sul biglietto d'ingresso.

Museo Diocesano

C.so di Porta Ticinese
 Milano (MI) 20123
 Tel. 02-89404714
 Fax 02-89407577
 segreteria@museodiocesano.it
 www.museodiocesano.it
Il museo nasce come emanazione della diocesi ambrosiana, della quale esprime il riflesso nell'arte e soprattutto l'identità storica ed ecclesiale. Inaugurato alla fine del 2001, con l'allestimento a cura dell'architetto Antonio Piva, il museo conserva circa

600 opere, di cui quasi 400 esposte.
Sconto del 37,5% sul biglietto d'ingresso.
Sconto del 50% sul biglietto d'ingresso il martedì.

Museo Nazionale Scienza e della Tecnologia Leonardo da Vinci

Via San Vittore, 21
 Milano (MI) 20123
 Tel. 02-485551
 Fax 02-48010016
 info@museoscienza.it
 www.museoscienza.it
Nasce nel 1953 ed è oggi il più grande museo tecnico-scientifico italiano dove è possibile esplorare le collezioni storiche, visitare la galleria dedicata a Leonardo da Vinci, salire a bordo del Sottomarino Enrico Toti e sperimentare i laboratori interattivi. Il corpo centrale del museo, oggi galleria dedicata a Leonardo da Vinci, è stato costruito nel '500 come edificio per ospitare i monaci dell'ordine degli Olivetani. Si organizzano anche performance artistiche ed attività teatrali, workshop, eventi e conferenze su temi d'attualità.
Sconto del 25% sul biglietto d'ingresso.

Museo Poldi Pezzoli

Via Manzoni, 12
 Milano (MI) 20121
 Tel. 02-796334
 Fax 02-45473811
 info@museopoldipezzoli.org
 www.museopoldipezzoli.it
Nata per volontà del nobile collezionista milanese Gian Giacomo Poldi Pezzoli e aperta al pubblico dal 1881, è una delle più importanti case-museo in Europa. La dimora aristocratica del nobile è la cornice di una raccolta di dipinti con opere di grandi maestri come Mantenga, Piero della Francesca, Botticelli, Raffaello, Tiepolo e importanti collezioni di arti decorative. Il Museo è riconosciuto dallo Stato italiano come istituto culturale di importanza nazionale, specializzato negli studi sulla storia del collezionismo e sulle arti decorative.
Sconto del 31% sul biglietto d'ingresso.

Museo Teatrale alla Scala

Via Filodrammatici, 2
 Milano (MI) 20121
 Tel. 02-88792162
 Fax 02-88792090
 ferrario@fondazioneallascala.it
 www.teatroallascala.it
Fondato nel 1913 e sottoposto a una importante



ristrutturazione, è stato riaperto nel 2004. Rappresenta un punto di riferimento per gli appassionati dell'Opera, per gli studiosi e per l'educazione musicale delle nuove generazioni, che possono usufruire di visite didattiche animate da personale specializzato. Oltre all'ampia collezione di strumenti musicali e di documenti dedicati ai grandi musicisti della storia, al Museo è annessa una tra le più significative biblioteche teatrali esistenti con un patrimonio di 140.000 volumi.

Sconto del 20% sul biglietto d'ingresso.

Pinacoteca Ambrosiana

Piazza Pio XI
Milano (MI) 20123
Tel. 02-806921
Fax 02-80692212
info@ambrosiana.it
www.ambrosiana.it
È stata ideata nel 1607 da Federico Borromeo a sussidio di una futura accademia di belle arti. Possiede oltre 2.000 pezzi fra dipinti, sculture, arredi, oreficerie, e oggetti diversi e più di 22.000 disegni (il Codice Atlantico di Leonardo e la Scuola

d'Atene di Raffaello). Tra i dipinti più famosi della Pinacoteca Ambrosiana vanno segnalati: il Musico di Leonardo, la Canestra di frutta di Caravaggio, il Ritratto di dama di Giovanni Ambrogio De Predis, la Madonna del padiglione di Botticelli, il Presepe di Barocci, l'Adorazione dei magi di Tiziano, la Sacra Famiglia di Bernardino Luini, il Fuoco e l'Acqua di Brueghel.

Sconto del 14% sul biglietto d'ingresso intero.

Sconto del 10% sul biglietto intero cumulativo Pinacoteca e Sacrestia del Bramante.

Sacrestia del Bramante

Via Caradosso, 1
Milano (MI) 20123
Tel. 02-806921
Fax 02-80692212
info@ambrosiana.it
www.ambrosiana.it
La sacrestia della chiesa di Santa Maria delle Grazie e la disposizione delle finestre sono state studiate dal Bramante al fine di ottimizzare la luce, in vista della realizzazione dell'affresco da parte

di Leonardo da Vinci del Cenacolo. Sia la Chiesa di Santa Maria delle Grazie, sia il Cenacolo Vinciano, in quanto capolavori del genio creativo umano, sono stati dichiarati patrimonio dell'umanità.

Sconto del 20% sul biglietto di ingresso intero.

Sconto del 10% su biglietto intero cumulativo ingresso Sacrestia e Pinacoteca Ambrosiana.



negozi

L'Erbolario

C. Cle Vulcano - Viale Italia - Sesto San Giovanni (MI) 20099
Tel. 02-2402142

www.erbolario.com

Punto vendita dell'azienda che da oltre 30 anni produce cosmetici di derivazione vegetale validi ed efficaci. Il catalogo dell'Erbolario offre oltre 400 prodotti creati per la bellezza di viso, corpo, capelli, per la protezione dal sole e per l'aria e gli ambienti della casa. L'Erbolario ha inoltre ottenuto importanti riconoscimenti e certificazioni per l'impegno nel ridurre



al minimo l'impatto ambientale e la promozione di uno sviluppo sostenibile.

Sconto del 10% su tutta la merce.

Lo sconto è valido anche nei punti vendita presenti in altre aree protette e in quelli di

Cortenuova, Lonato, Montebello della Battaglia, Orio al Serio e Milano.



ristoranti

Legend 54

Viale Enrico Fermi
Milano (MI) 20161
Tel. 347-7660218
02-69901251

federico.refolo@alice.it
www.legend54.com

Legend 54 è un locale dove andare per ascoltare musica dal vivo. Lo stile è quello di un american bar, con pizzeria, birreria e un'area dedicata alla ristorazione.

Nelle belle giornate è possibile mangiare anche in uno spazio esterno arredato con gazebo e poltroncine. Dopo i concerti viene eseguita musica da discoteca.

Sconto del 20% su pizza + birra + ingresso.

Sconto del 20% su consumazioni (drink/birra).

Ingresso libero ai concerti con consumazione facoltativa.



servizi turistici

Ass.Culturale e Sportiva Dilettantistica Tetide

Via Osculati, 2
Milano (MI) 20161
Tel. 347-5515377

tetide05@hotmail.it

www.tetide.org

I progetti di Tetide si sviluppano nel campo ambientale e culturale per sviluppare nei ragazzi una maggiore consapevolezza e un comportamento più attento ad un futuro sostenibile. I temi predominanti sono il contatto e la conoscenza del territorio, la conoscenza dei contesti mondiali, l'approccio multidisciplinare, il coinvolgimento attivo, l'attività pratica e creativa. Nell'ambito sportivo, l'Associazione, promuove la pratica e la diffusione dello sport per tutti, in particolare degli sport minori, attraverso percorsi educativi e iniziative rivolte alla

cittadinanza. Suo cavallo di battaglia è lo sport dell'orienteeing, che ben associa il binomio sport/ambient.

Sconto del 10% sulle attività didattiche.

Associazione Idea

Via P. Eugenio, 25
Milano (MI) 20155
Tel. 329-3831029

Fax 02-33662944

info@ideainrete.net

www.ideainrete.net

L'Associazione IDEA ha inaugurato nel marzo 2009 presso gli spazi della Cascina Centro Parco Nord Milano il laboratorio didattico Microlab. Le strumentazioni scientifiche (microscopi e stereomicroscopi), i reperti naturalistici, acquari e terrari, insieme all'esperienza degli operatori, consentono ai bambini e alle loro famiglie di trascorrere giornate all'insegna della botanica, dell'entomologia o di festeggiare un compleanno da scienziati.

Sconto del 10% su Microlab - Aperture domenicali per il pubblico.

Sconto del 10% su festa di compleanno al Microlab "Microparty".



Baseball e Softball Camp Milano

Via Pellizzone
Milano (MI) 20133
Tel. 393-8475097
bscmilano@gmail.com
www.bscmilano.com
Associazione che ha lo scopo di divulgare la conoscenza e promuovere la formazione sportiva del baseball e del softball nei giovani. E' un'associazione a carattere sportivo, non ha scopi di lucro e svolge le proprie attività nell'ambito del territorio della Lombardia.

Sconto del 20% su iscrizione alla società sportiva.
Sconto del 20% sull'affitto del campo.



strutture ricettive

Abacus Hotel

Via Monte Grappa, 39
Sesto San Giovanni
(MI) 20099
Tel. 02-26225858
Fax 02-26225860
info@abacushotel.it
www.abacushotel.it
Hotel certificato ecologico, unisce efficienza e

accogliente eleganza alle molteplici scelte ambientali. Situato alla periferia di Milano, a cui è collegato tramite la principale metropolitana, offre ai clienti gratuitamente le biciclette che permettono di raggiungere il grande parco urbano utilizzando la pista ciclabile di fronte all'hotel. Inoltre, a disposizione degli ospiti: piscina, sauna, bagno turco e parco giochi per bambini.

Sconto del 10% sui pernottamenti.
Servizi gratuiti: biciclette, fitness e internet.

Hotel Re

Via Milanese
308/310 - Cinisello Balsamo (MI) 20092
Tel. 02-2412491
Fax 02-2483003
prenotazioni.cinisello@hotelre.it
www.hotelre.it
Struttura alberghiera ubicata in prossimità delle zone direzionali e commerciali di Cinisello Balsamo, Sesto San Giovanni e quartiere Bicocca e a pochi km dal centro città e dall'Autodromo di Monza. Le camere

sono ampie e insonorizzate e dispongono di ogni confort. La colazione viene servita a buffet.

Sconto del 20% sulla camera doppia (anche uso singola) con trattamento di B&B.

Ostellolinda

Via Ippocrate, 45
Milano (MI) 20161
Tel. 02-91701718
Fax 02-66200646
ostello@olinda.org
www.ostellolinda.org
Un'originale realtà alberghiera-residenziale immersa nel parco dell'ex ospedale psichiatrico Paolo Pini dove trovano opportunità di socializzazione e lavoro persone che nella loro storia hanno incontrato problemi di emarginazione. La struttura presenta un'accoglienza alberghiera centrata sulla qualità del servizio e delle relazioni. Le camere collettive, singole e doppie, sono disposte su due piani e affacciano su un verdeggiante chiostro.

Sconto del 10% su ogni tipo di camera e posto letto nell'ostello.

